

Neurofeedback als Inhouse-Training

**Wissenschaftlich anerkanntes
EEG-Wellentraining zur
betrieblichen Gesundheitsförderung
und Prävention**

Optimiertes Stressmanagement durch ein wissenschaftlich anerkanntes und computer-gestütztes Mentalleistungstraining für **Schule, Studium, Sport und Beruf.**

Effektivere Erholung und Minderung von Belastungsmomenten. Förderung der Wahrnehmungs- und Verarbeitungsfähigkeit, u.a.

Was ist Neurofeedback :

- Chip-Tuning für's Gehirn -

Die Italienische Fußball-Nationalmannschaft hat es im Profisportbereich bereits vorgemacht und **trainiert mit Neurofeedback.**

Stress, Termindruck und Fehlzeiten stellen für viele Betriebe und für die Betroffenen gleichermaßen eine Herausforderung dar. Viele der in Seminarform vermittelten Konzepte zum Stressmanagement setzten zur erfolgreichen Umsetzung eine längere Zeit des Einübens voraus.

Die wissenschaftlich anerkannte Trainingsform des Neurofeedbacks trainiert direkt das Gehirn und führt nach wenigen Trainingsstunden bereits zu einer dauerhaften Verminderung der Stressanfälligkeit. Was für Nationalmannschaften gut ist könnte auch für das von Ihnen betreute Team von Vorteil sein.

Beim EEG-Biofeedback/Neurofeedback werden die EEG-Signale des Gehirns fortwährend gemessen und von einem Computerprogramm ausgewertet. Die trainierende Person erhält über optische und/oder akustische Signale unmittelbar eine Rückmeldung darüber, wann sich ihre EEG-Wellen gerade verbessert haben und kann so auf spielerische Weise ihre EEG-Wellenzusammensetzung und damit ihre Befindlichkeit und mentale Leistungsfähigkeit optimieren.

Die Optimierung der EEG-Wellenzusammensetzung führt erfahrungsgemäß auch zu einer Verminderung allgemeiner Belastungsmomente und subjektiv empfundener Stressfaktoren.

Mehr Informationen finden Sie unter :

www.Soft-dynamics.de

[Infotexte] -> Presseartikel

oder

**fordern Sie dort unseren
kompletten Info-Flyer hierzu an !**